

Festival Biblico – I salmi

Sal 1 **Beato l'uomo [salmo sapienziale]** *Le due vie degli uomini*

¹ Beato l'uomo che non entra nel consiglio dei malvagi,
non resta nella via dei peccatori
e non siede in compagnia degli arroganti,
² ma nella legge del Signore trova la sua gioia,
la sua legge medita giorno e notte.
³ È come albero piantato lungo corsi d'acqua,
che dà frutto a suo tempo:
le sue foglie non appassiscono
e tutto quello che fa, riesce bene.
⁴ Non così, non così i malvagi,
ma come pula che il vento disperde;
⁵ perciò non si alzeranno i malvagi nel giudizio
né i peccatori nell'assemblea dei giusti,
⁶ poiché il Signore veglia sul cammino dei giusti,
mentre la via dei malvagi va in rovina.

Sal 8 **O Signore nostro Dio quanto è grande il tuo nome su tutta la terra** **[salmo cosmico]** *Grandezza di Dio e dignità dell'uomo*

¹ *Al maestro del coro. Su «I torchi». Salmo. Di Davide.*

² O Signore, Signore nostro,
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!
Voglio innalzare sopra i cieli la tua magnificenza,
³ con la bocca di bambini e di lattanti:
hai posto una difesa contro i tuoi avversari,
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.
⁴ Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissato,
⁵ che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi,
il figlio dell'uomo, perché te ne curi?
⁶ Davvero l'hai fatto poco meno di un dio,
di gloria e di onore lo hai coronato.
⁷ Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi:
⁸ tutte le greggi e gli armenti
e anche le bestie della campagna,
⁹ gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
ogni essere che percorre le vie dei mari.
¹⁰ O Signore, Signore nostro,
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!

Sal 18 (19) **I cieli narrano la gloria di Dio [salmo cosmico]** **(vv. 1-7)** *Inno a Dio creatore*

¹ *Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.*

² I cieli narrano la gloria di Dio,
l'opera delle sue mani annuncia il firmamento.
³ Il giorno al giorno ne affida il racconto
e la notte alla notte ne trasmette notizia.
⁴ Senza linguaggio, senza parole,
senza che si oda la loro voce,
⁵ per tutta la terra si diffonde il loro annuncio
e ai confini del mondo il loro messaggio.
Là pose una tenda per il sole
⁶ che esce come sposo dalla stanza nuziale:
esulta come un prode che percorre la via.
⁷ Sorge da un estremo del cielo

e la sua orbita raggiunge l'altro estremo:
nulla si sottrae al suo calore.

Sal 22 (23) Il Signore è il mio pastore [salmo di fiducia]
Il buon pastore

¹ *Salmo. Di Davide.*

Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla.

² Su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.

³ Rinfranca l'anima mia,
mi guida per il giusto cammino
a motivo del suo nome.

⁴ Anche se vado per una valle oscura,
non temo alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.

⁵ Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici.

Ungi di olio il mio capo;
il mio calice trabocca.

⁶ Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
abiterò ancora nella casa del Signore
per lunghi giorni.

Sal 23 (24) Del Signore è la terra e quanto contiene [salmo morale]
Il Signore entra nel suo tempio

¹ *Di Davide. Salmo.*

Del Signore è la terra e quanto contiene:
il mondo, con i suoi abitanti.

² È lui che l'ha fondato sui mari
e sui fiumi l'ha stabilito.

³ Chi potrà salire il monte del Signore?
Chi potrà stare nel suo luogo santo?

⁴ Chi ha mani innocenti e cuore puro,
chi non si rivolge agli idoli,
chi non giura con inganno.

⁵ Egli otterrà benedizione dal Signore,
giustizia da Dio sua salvezza.

⁶ Ecco la generazione che lo cerca,
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.

⁷ Alzate, o porte, la vostra fronte,
alzatevi, soglie antiche,
ed entri il re della gloria.

⁸ Chi è questo re della gloria?

Il Signore forte e valoroso,
il Signore valoroso in battaglia.

⁹ Alzate, o porte, la vostra fronte,
alzatevi, soglie antiche,
ed entri il re della gloria.

¹⁰ Chi è mai questo re della gloria?

Il Signore degli eserciti è il re della gloria.

Sal 26 (27) Il Signore è mia luce e mia salvezza [salmo di fiducia]
Fiducia in Dio nei pericoli

¹ *Di Davide.*

Il Signore è mia luce e mia salvezza:
di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita:
di chi avrò paura?
² Quando mi assalgono i malvagi
per divorarmi la carne,
sono essi, avversari e nemici,
a inciampare e cadere.
³ Se contro di me si accampa un esercito,
il mio cuore non teme;
se contro di me si scatena una guerra,
anche allora ho fiducia.
⁴ Una cosa ho chiesto al Signore,
questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore
tutti i giorni della mia vita,
per contemplare la bellezza del Signore
e ammirare il suo santuario.
⁵ Nella sua dimora mi offre riparo
nel giorno della sventura.
Mi nasconde nel segreto della sua tenda,
sopra una roccia mi innalza.
⁶ E ora rialzo la testa
sui nemici che mi circondano.
Immolerò nella sua tenda sacrifici di vittoria,
inni di gioia canterò al Signore.

Sal 28 (29) Date al Signore figli di Dio, nel tuo tempio tutti dicano: gloria [salmo cosmico]
Il Signore proclama solennemente la sua parola

¹ *Salmo. Di Davide.*
Date al Signore, figli di Dio,
date al Signore gloria e potenza.
² Date al Signore la gloria del suo nome,
prostratevi al Signore nel suo atrio santo.
³ La voce del Signore è sopra le acque,
tuona il Dio della gloria,
il Signore sulle grandi acque.
⁴ La voce del Signore è forza,
la voce del Signore è potenza.
⁵ La voce del Signore schianta i cedri,
schianta il Signore i cedri del Libano.
⁶ Fa balzare come un vitello il Libano,
e il monte Sirion come un giovane bufalo.
⁷ La voce del Signore saetta fiamme di fuoco,
⁸ la voce del Signore scuote il deserto,
scuote il Signore il deserto di Kades.
⁹ La voce del Signore provoca le doglie alle cervice
e affretta il parto delle capre.
Nel suo tempio tutti dicono: «Gloria!».
¹⁰ Il Signore è seduto sull'oceano del cielo,
il Signore siede re per sempre.
¹¹ Il Signore darà potenza al suo popolo,
il Signore benedirà il suo popolo con la pace.

Sal 41 (42) Come la cerva anela [supplica individuale]
Desiderio del Signore

¹ *Al maestro del coro. Maskil. Dei figli di Core.*
² Come la cerva anela ai corsi d'acqua,
così l'anima mia anela a te, o Dio.
³ L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente:
quando verrò e vedrò il volto di Dio?
⁴ Le lacrime sono il mio pane giorno e notte,

mentre mi dicono sempre: «Dov'è il tuo Dio?».

⁵ Questo io ricordo e l'anima mia si strugge:

avanzavo tra la folla, la precedevo fino alla casa di Dio,
fra canti di gioia e di lode di una moltitudine in festa.

⁶ Perché ti rattristi, anima mia, perché ti agiti in me?

Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

⁷ In me si rattrista l'anima mia; perciò di te mi ricordo
dalla terra del Giordano e dell'Ermon, dal monte Misar.

⁸ Un abisso chiama l'abisso al fragore delle tue cascate;
tutti i tuoi flutti e le tue onde sopra di me sono passati.

⁹ Di giorno il Signore mi dona il suo amore
e di notte il suo canto è con me, preghiera al Dio della mia vita.

¹⁰ Dirò a Dio: «Mia roccia! Perché mi hai dimenticato?

Perché triste me ne vado, oppresso dal nemico?».

¹¹ Mi insultano i miei avversari quando rompono le mie ossa,
mentre mi dicono sempre: «Dov'è il tuo Dio?».

¹² Perché ti rattristi, anima mia, perché ti agiti in me?

Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

Sal 50 (51) Pietà di me, o Dio, nel tuo amore [salmo penitenziale]
Richiesta di perdono

¹ *Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.*

² *Quando il profeta Natan andò da lui, che era andato con Betsabea.*

³ Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;

nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.

⁴ Lavami tutto dalla mia colpa,
dal mio peccato rendimi puro.

⁵ Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

⁶ Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto:
così sei giusto nella tua sentenza,
sei retto nel tuo giudizio.

⁷ Ecco, nella colpa io sono nato,
nel peccato mi ha concepito mia madre.

⁸ Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo,
nel segreto del cuore mi insegni la sapienza.

⁹ Aspergimi con rami d'issòpo e sarò puro;
lavami e sarò più bianco della neve.

¹⁰ Fammi sentire gioia e letizia:
esulteranno le ossa che hai spezzato.

¹¹ Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.

¹² Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

¹³ Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.

¹⁴ Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.

¹⁵ Insegnerò ai ribelli le tue vie
e i peccatori a te ritorneranno.

¹⁶ Liberami dal sangue, o Dio, Dio mia salvezza:
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

¹⁷ Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode.

¹⁸ Tu non gradisci il sacrificio;
se offro olocausti, tu non li accetti.

¹⁹ Uno spirito contrito è sacrificio a Dio,
un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non disprezzi.

²⁰ Nella tua bontà fa' grazia a Sion,

ricostruisci le mura di Gerusalemme.

²¹ Allora gradirai i sacrifici legittimi,
l'olocausto e l'intera oblazione;
allora immoleranno vittime sopra il tuo altare.

Sal 62 (63) O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco
[lamentazione individuale e ringraziamento] *L'anima assetata del Signore*

¹ *Salmo. Di Davide, quando era nel deserto di Giuda.*

² O Dio, tu sei il mio Dio, dall'aurora io ti cerco,
ha sete di te l'anima mia, desidera te la mia carne
in terra arida, assetata, senz'acqua.

³ Così nel santuario ti ho contemplato,
guardando la tua potenza e la tua gloria.

⁴ Poiché il tuo amore vale più della vita,
le mie labbra canteranno la tua lode.

⁵ Così ti benedirò per tutta la vita:
nel tuo nome alzerò le mie mani.

⁶ Come saziato dai cibi migliori,
con labbra gioiose ti loderà la mia bocca.

⁷ Quando nel mio letto di te mi ricordo
e penso a te nelle veglie notturne,

⁸ a te che sei stato il mio aiuto,
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

⁹ A te si stringe l'anima mia:
la tua destra mi sostiene.

¹⁰ Ma quelli che cercano di rovinarmi
sprofondino sotto terra,

¹¹ siano consegnati in mano alla spada,
divengano preda di sciacalli.

¹² Il re troverà in Dio la sua gioia;
si glorierà chi giura per lui,
perché ai mentitori verrà chiusa la bocca.

Sal 95 (96) Cantate al Signore un canto nuovo [salmo di intronizzazione]
Dio, re e giudice dell'universo

¹ Cantate al Signore un canto nuovo,
cantate al Signore, uomini di tutta la terra.

² Cantate al Signore, benedite il suo nome,
annunciate di giorno in giorno la sua salvezza.

³ In mezzo alle genti narrate la sua gloria,
a tutti i popoli dite le sue meraviglie.

⁴ Grande è il Signore e degno di ogni lode,
terribile sopra tutti gli dèi.

⁵ Tutti gli dèi dei popoli sono un nulla,
il Signore invece ha fatto i cieli.

⁶ Maestà e onore sono davanti a lui,
forza e splendore nel suo santuario.

⁷ Date al Signore, o famiglie dei popoli,
date al Signore gloria e potenza,

⁸ date al Signore la gloria del suo nome.

Portate offerte ed entrate nei suoi atri,
⁹ prostratevi al Signore nel suo atrio santo.

Tremi davanti a lui tutta la terra.

¹⁰ Dite tra le genti: «Il Signore regna!».

È stabile il mondo, non potrà vacillare!
Egli giudica i popoli con rettitudine.

¹¹ Gioiscano i cieli, esulti la terra,
risuoni il mare e quanto racchiude;

¹² sia in festa la campagna e quanto contiene,
acclamino tutti gli alberi della foresta

¹³ davanti al Signore che viene:
sì, egli viene a giudicare la terra;
giudicherà il mondo con giustizia
e nella sua fedeltà i popoli.

Sal 99 (100) Acclamate al Signore voi tutti della terra [salmo di lode e ringraziamento]
La gioia di coloro che entrano nel tempio

¹ Il Signore regna: tremino i popoli.
Siede in trono sui cherubini: si scuota la terra.
² Grande è il Signore in Sion,
eccelso sopra tutti i popoli.
³ Lodino il tuo nome grande e terribile.
Egli è santo!
⁴ Forza del re è amare il diritto.
Tu hai stabilito ciò che è retto;
diritto e giustizia hai operato in Giacobbe.
⁵ Esaltate il Signore, nostro Dio,
prostratevi allo sgabello dei suoi piedi.
Egli è santo!
⁶ Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti,
Samuele tra quanti invocavano il suo nome:
invocavano il Signore ed egli rispondeva.
⁷ Parlava loro da una colonna di nubi:
custodivano i suoi insegnamenti
e il precetto che aveva loro dato.
⁸ Signore, nostro Dio, tu li esaudivi,
eri per loro un Dio che perdona,
pur castigando i loro peccati.
⁹ Esaltate il Signore, nostro Dio,
prostratevi davanti alla sua santa montagna,
perché santo è il Signore, nostro Dio!

Sal 102 (103) Benedici il Signore, anima mia [salmo di lode]
Canto di gratitudine

¹ *Di Davide.*
Benedici il Signore, anima mia
quanto è in me benedica il suo santo nome.
² Benedici il Signore, anima mia,
non dimenticare tutti i suoi benefici.
³ Egli perdona tutte le tue colpe,
guarisce tutte le tue infermità,
⁴ salva dalla fossa la tua vita,
ti circonda di bontà e misericordia,
⁵ sazia di beni la tua vecchiaia,
si rinnova come aquila la tua giovinezza.
⁶ Il Signore compie cose giuste,
difende i diritti di tutti gli oppressi.
⁷ Ha fatto conoscere a Mosè le sue vie,
le sue opere ai figli d'Israele.
⁸ Misericordioso e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.
⁹ Non è in lite per sempre,
non rimane adirato in eterno.
¹⁰ Non ci tratta secondo i nostri peccati
e non ci ripaga secondo le nostre colpe.
¹¹ Perché quanto il cielo è alto sulla terra,
così la sua misericordia è potente su quelli che lo temono;
¹² quanto dista l'oriente dall'occidente,
così egli allontana da noi le nostre colpe.
¹³ Come è tenero un padre verso i figli,

così il Signore è tenero verso quelli che lo temono,
¹⁴ perché egli sa bene di che siamo plasmati,
ricorda che noi siamo polvere.
¹⁵ L'uomo: come l'erba sono i suoi giorni!
Come un fiore di campo, così egli fiorisce.
¹⁶ Se un vento lo investe, non è più,
né più lo riconosce la sua dimora.
¹⁷ Ma l'amore del Signore è da sempre,
per sempre su quelli che lo temono,
e la sua giustizia per i figli dei figli,
¹⁸ per quelli che custodiscono la sua alleanza
e ricordano i suoi precetti per osservarli.
¹⁹ Il Signore ha posto il suo trono nei cieli
e il suo regno domina l'universo.
²⁰ Benedite il Signore, angeli suoi,
potenti esecutori dei suoi comandi,
attenti alla voce della sua parola.
²¹ Benedite il Signore, voi tutte sue schiere,
suoi ministri, che eseguite la sua volontà.
²² Benedite il Signore, voi tutte opere sue,
in tutti i luoghi del suo dominio.
Benedici il Signore, anima mia.

Sal 111 (112) Beato l'uomo che teme il Signore [salmo sapienziale]
Beatitudine dell'uomo giusto

¹ *Alleluia.*

Beato l'uomo che teme il Signore
e nei suoi precetti trova grande gioia.
² Potente sulla terra sarà la sua stirpe,
la discendenza degli uomini retti sarà benedetta.
³ Prosperità e ricchezza nella sua casa,
la sua giustizia rimane per sempre.
⁴ Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti:
misericordioso, pietoso e giusto.
⁵ Felice l'uomo pietoso che dà in prestito,
amministra i suoi beni con giustizia.
⁶ Egli non vacillerà in eterno:
eterno sarà il ricordo del giusto.
⁷ Cattive notizie non avrà da temere,
saldo è il suo cuore, confida nel Signore.
⁸ Sicuro è il suo cuore, non teme,
finché non vedrà la rovina dei suoi nemici.
⁹ Egli dona largamente ai poveri,
la sua giustizia rimane per sempre,
la sua fronte s'innalza nella gloria.
¹⁰ Il malvagio vede e va in collera,
digrigna i denti e si consuma.
Ma il desiderio dei malvagi va in rovina.

Sal 117 (118) Celebrate il Signore perché è buono [salmo di ringraziamento e fiducia]
Canto di gioia e di vittoria

¹ Rendete grazie al Signore perché è buono,
perché il suo amore è per sempre.
² Dica Israele:
«Il suo amore è per sempre».
³ Dica la casa di Aronne:
«Il suo amore è per sempre».
⁴ Dicano quelli che temono il Signore:
«Il suo amore è per sempre».
⁵ Nel pericolo ho gridato al Signore:

mi ha risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo.
⁶ Il Signore è per me, non avrò timore:
che cosa potrà farmi un uomo?
⁷ Il Signore è per me, è il mio aiuto,
e io guarderò dall'alto i miei nemici.
⁸ È meglio rifugiarsi nel Signore
che confidare nell'uomo.
⁹ È meglio rifugiarsi nel Signore
che confidare nei potenti.
¹⁰ Tutte le nazioni mi hanno circondato,
ma nel nome del Signore le ho distrutte.
¹¹ Mi hanno circondato, mi hanno accerchiato,
ma nel nome del Signore le ho distrutte.
¹² Mi hanno circondato come api,
come fuoco che divampa tra i rovi,
ma nel nome del Signore le ho distrutte.
¹³ Mi avevano spinto con forza per farmi cadere,
ma il Signore è stato il mio aiuto.
¹⁴ Mia forza e mio canto è il Signore,
egli è stato la mia salvezza.
¹⁵ Grida di giubilo e di vittoria
nelle tende dei giusti:
la destra del Signore ha fatto prodezze,
¹⁶ la destra del Signore si è innalzata,
la destra del Signore ha fatto prodezze.
¹⁷ Non morirò, ma resterò in vita
e annuncerò le opere del Signore.
¹⁸ Il Signore mi ha castigato duramente,
ma non mi ha consegnato alla morte.
¹⁹ Apritemi le porte della giustizia:
vi entrerò per ringraziare il Signore.
²⁰ È questa la porta del Signore:
per essa entrano i giusti.
²¹ Ti rendo grazie, perché mi hai risposto,
perché sei stato la mia salvezza.
²² La pietra scartata dai costruttori
è divenuta la pietra d'angolo.
²³ Questo è stato fatto dal Signore:
una meraviglia ai nostri occhi.
²⁴ Questo è il giorno che ha fatto il Signore:
ralleghiamoci in esso ed esultiamo!
²⁵ Ti preghiamo, Signore: dona la salvezza!
Ti preghiamo, Signore: dona la vittoria!
²⁶ Benedetto colui che viene nel nome del Signore.
Vi benediciamo dalla casa del Signore.
²⁷ Il Signore è Dio, egli ci illumina.
Formate il corteo con rami frondosi
fino agli angoli dell'altare.
²⁸ Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie,
sei il mio Dio e ti esalto.
²⁹ Rendete grazie al Signore, perché è buono,
perché il suo amore è per sempre.

Sal 121 (122) Quale gioia quando mi dissero ... [salmo delle ascensioni]
Saluto a Gerusalemme

¹ *Canto delle salite. Di Davide.*
Quale gioia, quando mi dissero:
«Andremo alla casa del Signore!».
² Già sono fermi i nostri piedi
alle tue porte, Gerusalemme!
³ Gerusalemme è costruita

come città unita e compatta.
⁴ È là che salgono le tribù,
le tribù del Signore,
secondo la legge d'Israele,
per lodare il nome del Signore.
⁵ Là sono posti i troni del giudizio,
i troni della casa di Davide.
⁶ Chiedete pace per Gerusalemme:
vivano sicuri quelli che ti amano;
⁷ sia pace nelle tue mura,
sicurezza nei tuoi palazzi.
⁸ Per i miei fratelli e i miei amici
io dirò: «Su te sia pace!».
⁹ Per la casa del Signore nostro Dio,
chiederò per te il bene.

Sal 129 (130) Dal profondo a te grido [salmo penitenziale]
Fiducia nella misericordia di Dio

¹ *Canto delle salite.*
Dal profondo a te grido, o Signore;
² Signore, ascolta la mia voce.
Siano i tuoi orecchi attenti
alla voce della mia supplica.
³ Se consideri le colpe, Signore,
Signore, chi ti può resistere?
⁴ Ma con te è il perdono:
così avremo il tuo timore.
⁵ Io spero, Signore.
Spera l'anima mia,
attendo la sua parola.
⁶ L'anima mia è rivolta al Signore
più che le sentinelle all'aurora.
Più che le sentinelle l'aurora,
⁷ Israele attenda il Signore,
perché con il Signore è la misericordia
e grande è con lui la redenzione.
⁸ Egli redimerà Israele
da tutte le sue colpe.

Sal 149 Cantate al Signore un canto nuovo [salmo alleluatico]
Inno di lode al Signore

¹ *Alleluia.*
Cantate al Signore un canto nuovo;
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.
² Gioisca Israele nel suo creatore,
esultino nel loro re i figli di Sion.
³ Lodino il suo nome con danze,
con tamburelli e cetre gli cantino inni.
⁴ Il Signore ama il suo popolo,
incorona i poveri di vittoria.
⁵ Esultino i fedeli nella gloria,
facciano festa sui loro giacigli.
⁶ Le lodi di Dio sulla loro bocca
e la spada a due tagli nelle loro mani,
⁷ per compiere la vendetta fra le nazioni
e punire i popoli,
⁸ per stringere in catene i loro sovrani,
i loro nobili in ceppi di ferro,
⁹ per eseguire su di loro la sentenza già scritta.
Questo è un onore per tutti i suoi fedeli. *Alleluia.*