

«PUNTI DI FORZA E DI DEBOLEZZA»

Segna con una crocetta gli aggettivi che ti rappresentano meglio (max. 5):

attivo	allegro	sincero	tranquillo
socievole	ottimista	felice	ordinato
preciso	disordinato	pressappochista	impacciato
attento	paziente	gentile	educato
generoso	pauroso	irascibile	scontroso
bugiardo	curioso	impulsivo	frettoloso
disinvolto	pigro	riflessivo	triste

Segna con una crocetta le frasi che ti descrivono meglio (max.3):

- stringo facilmente amicizia
- mi piace conoscere gente nuova
- non temo le critiche
- quando inizio un compito riesco a portarlo a termine
- so difendere le mie idee
- so ascoltare gli altri
- quando mi si presenta l'occasione aiuto gli altri
- tendo a vedere il lato positivo delle cose
- cerco di consolare gli altri
- presto volentieri le mie cose ai miei compagni
- rispetto gli impegni
- non parlo mai male della gente
- cerco di essere il più possibile autonomo

Segna con una crocetta le frasi che descrivono meglio le tue difficoltà (max.3):

- paura di parlare in presenza di più persone
- difficoltà a fare amicizia
- paura di essere preso in giro
- paura di non riuscire simpatico
- paura di sbagliare
- difficoltà a concentrarmi a lungo su un compito
- poca fiducia nelle mie capacità
- paura di uscire da solo
- difficoltà a difendere le mie idee
- paura di mostrare i miei lavori
- difficoltà a chiedere aiuto
- incertezza nell'offrire aiuto
- paura di stare solo

Rivedi quanto hai scelto e prova a fare un elenco dei tuoi punti di forza e di debolezza punti di forza punti di debolezza

ATTIVITA' SVOLTA DAL DOCENTE:

DATA: _____

OSSERVAZIONI: _____
